

## Nemocniční kaplani slouží na šestadvaceti místech arcidiecéze

Svou službu průvodce v úzkosti a při hledání naděje v době nemoci a umírání nabízí v současné době na území olomoucké arcidiecéze 32 nemocničních kaplanů a dalších 41 dobrovolníků v pastorační péči. Setkat se s nimi lidé mohou ve zdravotnických a sociálních zařízeních všech bývalých okresních měst, ale také v Holešově, Vizovicích, Pasece u Uničova nebo Moravské Třebové. V loňském roce přitom obsloužili více než 18 tisíc pacientů. Naděje je jednou z nejniternějších potřeb, umožňuje člověku jít dál i v těžkostech a bolesti. Když se jednou Václava Havla novinář zeptal, co je to naděje, dostalo se mu odpovědi: „Naděje není přesvědčení, že něco dobře dopadne, ale jistota, že má něco smysl – bez ohledu na to, jak to dopadne.“



65letá nemocná se kaplance svěřuje: „Paní kaplanko, chtěla bych ještě vidět svou rozkvetlou zahrádku, ještě jednou se nachdechnout vůně šerfů.“ Kaplanka naslouchá přání ženy, která se nachází v posledním stádiu rakoviny slinivky. Ví, že není možné, aby pacientka ještě zavítala domů. Uvědomuje si však, že cestou do nemocnice viděla v jedné zahradě kvést šerfů. Po obědě se proto vydává za majitelem zahrady s prosbou o dvě větévky z kvetoucího stromu, které vnesou jiskřičku naděje do závěru života umírající ženy. Majitel vyslechne kaplančinu prosbu a ulamuje pět větévek. Když kaplanka za půl hodiny vstupuje do nemocničního pokoje s kyticí, oči pacientky se rozzáří, nedočkavě vztáhne ruce po šerfích a vdechuje jejich omamnou vůni: „Tak přece jsem nedoufala zbytečně...“

Za týden se tato nemocná ptá kaplanky: „Až budu umírat, nechci být sama. Budete se mnou, paní kaplanko?“ Ta nemocnou ujišťuje: „Ano, budu s vámi, paní Aničko, budu vás držet za ruku! Budu vám vyprávět příběh lásky vaší a vašeho manžela a věřím, že ve smrti se setkáte s ním, obejmě vás pevně a už se od sebe neodloučíte.“

„Povolání nemocničního kaplana je především záležitostí srdce“, říká Marta Hošťálková, koordinátorka nemocničních kaplanů v olomoucké arcidiecézi, a Mons. Bohumír Vitásek, biskupský delegát pro pastorační péči nemocných v olomoucké arcidiecézi, doplňuje: „Když jde nemocniční kaplan k pacientovi, dává mu své srdce. Je pro pacienta a s pacientem, naslouchá mu ušima, očima a především srdcem. A když od něho odchází, bere si ho zpět a všechnu vyslechnutou bolest a trápení odevzdává Bohu.“

Nemocniční kaplani vykonávají pastorační péči ve zdravotnických, případně sociálních službách. Působí na základě pověření daného svou církví a smlouvy s nemocnicí. Nabízejí nemocným svou službu průvodce v úzkosti, v hledání naděje a odpovědi na otázky po smyslu života, v prožívání víry v době nemoci, umírání a smrti.

Na území olomoucké arcidiecéze k 31. prosinci 2017 působilo 32 nemocničních kaplanů ve 26 zdravotnických a sociálních zařízeních, především nemocnicích, které je zaměstnávaly na 7,18 úvazku a 5 DPP. Mimoto v těchto zařízeních působí 41 dobrovolníků v pastorační péči. Arcibiskupství olomoucké zaměstnávalo nemocniční kaplany na 6,25 úvazku.

Nemocniční kaplani v roce 2017 poskytli 25345 intervencí / návštěv (1 intervence je v rozsahu 5 až 30 min.) celkem 18314 hospitalizovaným pacientům a uskutečnili také 13504 kontaktů / krátkých návštěv (1 kontakt trvá do 5 min.) u hospitalizovaných pacientů. Vedle toho podali celkem 10480 svatých přijímání

a 1758× kontaktovali kněze kvůli zprostředkování zpovědi. Dále se věnují ambulantním pacientům, příbuzným pacientům a pozůstalým i personálu v nemocnicích.

Webové stránky věnované práci nemocničních kaplanů v olomoucké arcidiecézi mají adresu: [www.ado.cz/kaplan](http://www.ado.cz/kaplan), součástí je i přehled obsluhovaných zařízení.

### I vy můžete udělat nemocným radost

Vážení a milí – seniorky, senioři i nesenioři!

V únoru 2018 jsme dostali od sestry Martiny několik vonných pytlíků pro pacienty na Onkologické klinice Fakultní nemocnice v Olomouci. Pytlíky byly naplněny sušenými aromatickými bylinkami. Obdarovali jsme jimi nemocné a setkali jsme se s úsměvy a díky. Jedna pacientka říká: „Moc vám děkuji, přinesli jste mi vůni z mé zahrádky.“ Druhá zase řekla: „Vůně levandule mi připomněla mou babičku, která byla laskavá a dobrá žena. Děkuji vám.“

Tyto pozitivní reakce nemocných nás vedou k oslovení vás s prosbou o zapojení do výroby aromatických pytlíků. Nemocniční kaplani je použijí pro nemocné nebo i jako dárek pro nemocniční personál. Věřte, že to má význam.

Můžete vyrobit celý aromatický pytlíček nebo podle svých možností jen ušít pytlíčky (tvořivosti se zde nekladou meze) nebo třeba dodat jen bylinky, protože je pěstujete nebo sbíráte, ale na šití nejste.

#### Návod:

Postačí odstrižek látky o rozměru 18 x 15 cm, který se po delší straně přeloží na půl a sešije (stačí i ručně) po spodní kratší a boční delší straně. Výzdobě se meze nekladou, stačí však i jednoduchá lněná látka. K vyrobenému pytlíku přiložte stužku k zavázání. Pokud pěstujete bylinky, můžete po jejich nasušení i pytlíky naplnit.

#### K naplnění jsou vhodné tyto:

Levandule, rozmarýn, mateřídouška, majoránka, šalvěj, meduňka, máta, květ černého bezu, dobromysl, saturejka, heřmánek a libeček. Je vhodné přiložit lístek, čím jste sáček naplnili, kvůli možné alergii na některé bylinky.

Výrobou pytlíku u pacientů navodíte vůni domova, vzpomínek na dětství a především uděláte jim radost. K tvoření můžete připojit také modlitbu za nemocné nebo nemocniční kaplany.

**Hotové výrobky můžete zaslat poštou na adresu:** Nemocniční kaplani AO, Biskupské náměstí 2, 779 00 Olomouc

■ **Připravili nemocniční kaplani arcidiecéze olomoucké**